

**HELADO DE FRUTOS ROJOS (VEGANO)**

**INGREDIENTES**

1 Aguacate cremoso, pelado y deshuesado

400gr de frutos del bosque congelados.

60gr de sirope de agave.

**PREPARACIÓN:**

- 1- Coloca todos los ingredientes en el vaso de thermomix. Programa 30 segundos vel 5-10
- 2- Baja los ingredientes con la espátula y tritura 20 seg a vel 5.
- 3- Guarda en una cubitera unas cuatro horas en el congelador.
- 4- Pon todos los cubitos o los que consideres necesario para tus comensales y tritura 20 seg vel 8.
- 5- Sirve inmediatamente



**Esta receta ha sido facilitada por Irene Quevedo, una pequeña saltamontes thermomixera.**