



ES_2016_Junio_Receta reunión comercial lunes · Thermomix TM5

VODKA TONIC DE MORAS Y FRESAS



TIEMPO ACTIVO
5 min



TIEMPO TOTAL
5 min



DIFICULTAD
baja



RACIONES
2 raciones

INGREDIENTES PARA 2 RACIONES

- 30 g de azúcar glas
- 90 g de vodka
- 30 g de zumo de lima
- 20 g de moras frescas o congeladas
- 20 g de fresas o frambuesas frescas o congeladas
- 10 hojas de hierbabuena fresca
- 150 - 180 g de cubitos de hielo
- 1 botella de tónica (200 ml)

ACCESORIOS ÚTILES

- 2 vasos bajos

VALORES NUTRICIONALES POR RACIÓN



Energía	892 kJ / 213 kcal
Proteínas	<1 g
Hidratos de c.	26 g
Grasa	<1 g
Colesterol	0 mg
Fibra	1 g

PREPARACIÓN

- 1 Ponga en el vaso el azúcar glas, el vodka y el zumo de lima y mezcle **20 seg/vel 4**.
- 2 Agregue las moras, las frambuesas, la hierbabuena y los cubitos de hielo y remueva **20 seg/vel 3**. Reparta entre dos vasos bajos anchos y rellene con la tónica. Sirva inmediatamente.

SUGERENCIA

- Puede aumentar a 4-6 raciones multiplicando la cantidad de cada ingrediente x2 o x3 sin necesidad de cambiar la programación.

ACCESORIOS THERMOMIX

Cubilete