



ES_2016_Junio_Receta reunión comercial lunes · Thermomix TM5

PASTEL DE CHOCOLATE (CRIADAS Y SEÑORAS)



TIEMPO ACTIVO
20 min



TIEMPO TOTAL
1 h 45 min



DIFICULTAD
baja



RACIONES
10 raciones



PRECIO
bajo



TIEMPO DE ESPERA
45 min



TIEMPO DE HORNO
40 min

INGREDIENTES PARA 10 RACIONES

Masa

- 120 g de harina de repostería (y un poco más para espolvorear)
- 55 g de mantequilla fría (en trozos)
- 1 pellizco de sal
- 35 g de agua

Relleno

- 200 g de chocolate fondant (mín. 50% de cacao) en trozos
- 120 g de mantequilla en trozos
- 1 vaina de vainilla (solo la raspadura)
- 3 huevos
- 15 g de café espresso preparado
- 150 g de nata (35% de grasa)
- 150 g de azúcar moreno
- ½ cucharadita de sal
- 500 g de nata montada

ACCESORIOS ÚTILES

- rodillo
- molde de pie (Ø 22 cm)

VALORES NUTR POR RAC



Energía	2157 kJ / 516 kcal
Proteínas	6 g
Hidratos de c.	20 g
Grasa	46 g
Colesterol	188 mg
Fibra	3 g

PREPARACIÓN

Masa

- 1 Ponga en el vaso la harina, la mantequilla, la sal y el agua y mezcle **15 seg/vel 4**. Retire la masa del vaso y forme una bola aplastada.
- 2 Con el rodillo, extienda la masa sobre la encimera ligeramente espolvoreada con harina. Forre con la masa extendida un molde de *pie* untado con mantequilla y pinche el fondo varias veces con un tenedor. Reserve.

Relleno

- 3 Precaliente el horno a 200°C.
- 4 Ponga en el vaso el chocolate y ralle **10 seg/vel 8**. Con la espátula, baje el chocolate hacia el fondo del vaso.
- 5 Añada la mantequilla y la vainilla y funda **5 min/50°C/vel 1**. Mezcle bien con la espátula y mezcle **2 min/50°C/vel 2**.
- 6 Añada los huevos, el café, la nata, el azúcar moreno y la sal y mezcle **20 seg/vel 4**. Vierta la mezcla en el molde reservado.
- 7 Hornee durante 40 minutos (200°C). Retire del horno y deje templar (aprox. 45 minutos). Sirva acompañado de nata montada.

INFORMACIÓN

- En esta sorprendente ópera prima de Kathryn Stockett, la autora no solamente nos relata una historia llena de corazón y esperanza acerca de tres mujeres de Jackson (Mississippi) dispuestas a cambiar su destino, sino que nos presenta un retrato impagable de la sociedad rural americana de principios de la década de 1960.
- Esta historia llega a las pantallas a través de las poderosas actuaciones de un fenomenal elenco (Emma Stone, Viola Davis, Bryce Dallas Howard, Sissy Spacek, Octavia Spencer,...). *Criadas y Señoras (The help)*, dirigida por Tate Taylor, es una historia inspiradora, valiente y poderosa sobre tres mujeres muy diferentes y extraordinarias que luchan por los derechos civiles de las minorías negras en plena época de segregación racial en EEUU, especialmente en ciertas regiones sureñas.
- Escena inolvidable de la película:
 - ¿Qué es lo que le pones a la tarta para que esté tan exquisita?
 - Una vainilla de México y otro ingrediente muy especial... No no no no, Sra. Walters, es una tarta muy especial para ELLA.